

LE LANGAGE

NON-VERBAL

EN ENTRETIEN  
D'EMBAUCHE



# TA POSTURE



Soigne ta démarche à l'arrivée en **relevant la tête et le menton.**

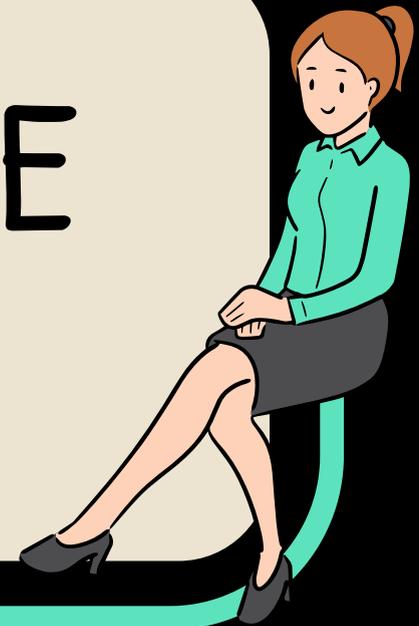
Une fois installé, voici **la bonne position** à adopter sur ta chaise.

- Assis au fond de la chaise bien droit
- Pieds bien à plat sur le sol
- Mains ouvertes et non bras croisés

***Pense également à sourire pendant ton entretien d'embauche***



# TON APPARENCE PHYSIQUE



Tu devras absolument avoir **une hygiène irréprochable** le Jour J .

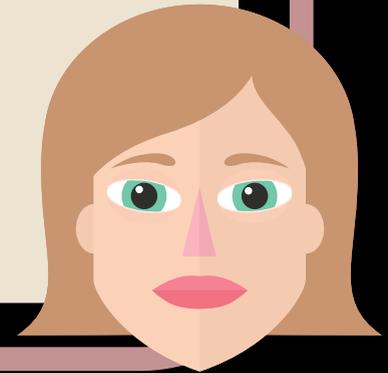
Attention à ces détails qui **peuvent paraître anodins**

- Vêtements froissés, tâchés ou troués
- Ongles sales
- Coiffure, barbe qui laisse à désirer...

*Pense également à adapter ton style vestimentaire à l'entreprise et/ou au poste.*



# TON REGARD



Le contact visuel doit être **établi et maintenu** pendant ton entretien.

C'est un réel **signe d'attention et d'engagement** à la conversation.

A l'inverse, l'absence de regard peut être **un signe de désintérêt**, de timidité, de gêne, ou de manque de respect.

*Si tu as plusieurs interlocuteurs, pense à poser ton regard sur tout le monde.*



# TA GESTUELLE



Ce sont ces **micro-mouvements** ou **micro-gestes** qui peuvent dire ce que notre parole ne dit pas.

Attention à ces gestes qui peuvent **parasiter ton discours** et t'empêcher de faire passer ton message.

*Toucher tes cheveux, manipuler un objet, taper du pied, regarder ta montre*



# LE SILENCE

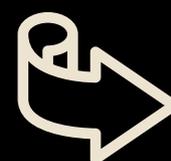


Il peut s'avérer **utile aux bons moments** et fait entièrement partie d'une communication efficace.

Il peut aussi permettre de **se concentrer, de réfléchir.**

C'est également un bon moyen de **faire preuve d'écoute attentive.**

*Enfin, il donne de la puissance à ton discours, comme les politiques 😏.*



# TA VOIX ET TES INTONATIONS



Ta voix peut considérablement influencer **la façon dont ton message sera perçu.**

Voici les éléments auxquels tu devras faire attention : **la vitesse, l'articulation, l'intensité, le rythme**

*Evite aussi de parler trop vite, ou au contraire trop lentement*



# TES EXPRESSIONS FACIALES

Elles peuvent **transmettre des émotions**, et donner des indications sur ton état d'esprit.

Les **6 émotions primaires universelles** selon Paul Ekman sont : la joie, la surprise, la peur, la colère, la tristesse et le dégoût.

*Montre-toi serein et détendu pour éviter de faire passer un message erroné*



# 7 ÉLÉMENTS D'ATTENTION POUR SOIGNER TON LANGAGE NON-VERBAL

- Ta posture
- Ton apparence physique
- Ton regard
- Ta gestuelle
- Le silence
- Ta voix et tes intonations
- Tes expressions faciales



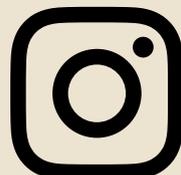


Je compte sur toi pour faire attention à ça en entretien

Abonne-toi



Chloé Ngassa



chloejobmentor

Abonne-toi

