

SUPPRIMER

LES CENTRES

D'INTÉRÊT DE

TON CV 



Tu as probablement déjà  
entendu ces 2 versions

 **Il faut ajouter ses centres  
d'intérêt à son CV**

 **Les centres d'intérêt n'ont  
rien à faire dans un CV**

**Et si je t'aidais à y voir plus clair ?**

**VIENS !**



# LES QUESTIONS À TE POSER

**Le centre d'intérêt est-il un sujet sensible ou pas ?**

- ▶ ▶ ▶ Pourrais-je facilement aborder le sujet ?
- ▶ ▶ ▶ Y a t-il un risque de discorde si j'en parle ?
- ▶ ▶ ▶ Si oui, ne surtout pas en parler

## Exemple

*Tu es un fan de poker, de politique, ou de sports extrêmes, sauf si l'entreprise visée est dans un de ces domaines*



# LES QUESTIONS À TE POSER

**Ma pratique est-elle suffisamment régulière ?**

- ▶ ▶ ▶ Depuis combien de temps je le pratique
- ▶ ▶ ▶ Est-ce encore d'actualité ? Et à quelle fréquence je le pratique ?

## Exemple

Tu as fait de la danse classique quand tu avais 8 ans pendant 3 ans. Tu en as 30 aujourd'hui et tu ne pratiques plus depuis tes 11 ans.



# LES QUESTIONS À TE POSER

**Me permet-il de mettre en avant mon savoir-être ?**

▶ ▶ ▶ Y a t-il des compétences humaines transférables au poste ?

▶ ▶ ▶ Si oui, comment vais-je pouvoir le mettre en avant ?

## Exemple

*Tu pratiques un sport d'équipe en compétition depuis 5 ans --> Goût du challenge et bon esprit de collaboration*



# COMMENT LES PRÉSENTER

**Nommer la catégorie "Centres d'intérêt" et non "Loisirs"**

▶▶▶ **Faire attention à l'orthographe exacte**

Si plus d'un, "centre" au pluriel, et "intérêt" ne prend jamais de "S"

▶▶▶ **En sélectionner 2 - 3 maximum**

Qui soient pertinents et détaillés et sur lesquels tu pourras échanger en entretien

▶▶▶ **La rajouter à la fin du CV**

Ne jamais commencer ton CV par tes centres d'intérêt



# COMMENT LES PRÉSENTER

**Donner le maximum de détails pertinents possible**

▶ ▶ ▶ **Le nom exact du centre d'intérêt**

Privilégier "Handball" à "Sport"

▶ ▶ ▶ **Le nombre d'années de pratique**

Depuis l'âge de 15 ans, pendant 5 ans...

▶ ▶ ▶ **La fréquence**

3 fois par semaine, tous les mois, tous les jours

▶ ▶ ▶ **Les détails spécifiques au loisir**

Le poste occupé, le nom de l'équipe, niveau compétition ou amateur...



# LES ERREURS À NE PAS COMMETTRE

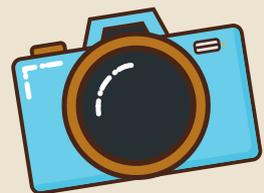
Inclure des **centres d'intérêt généralistes** : musique, lecture...

**T'obliger à rajouter** la catégorie même si rien d'intéressant à dire

Parler de ce que **tu ne pratiques plus** depuis trop longtemps

**T'inventer des hobbies** pour faire plaisir au recruteur





Les centres d'intérêt **ne sont pas obligatoires** sur un CV, mais peuvent **apporter un plus**

Seulement sous certaines **conditions....**

En cas de doute, ou faute de place, il est préférable de **t'en passer**

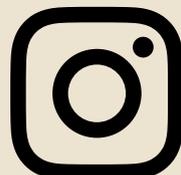


Je compte sur toi pour **faire les modifs sur ton CV** si besoin

Abonne-toi



Chloé Ngassa



chloejobmentor

Abonne-toi

