

GSAM



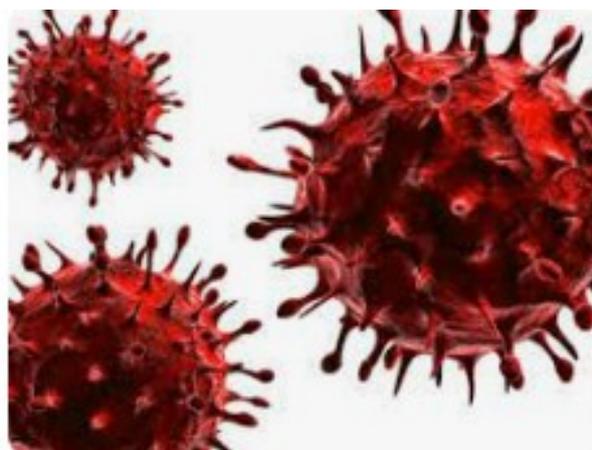
CLASSE : 3^{ème} 5

Année Scolaire : 2022-2023

EXPOSE DE FRANCAIS

THEME :

VIH/SIDA



Élèves :

CAMARA KADIDJAT KOUBRA

BOSSO VALERY

PROFESSEUR

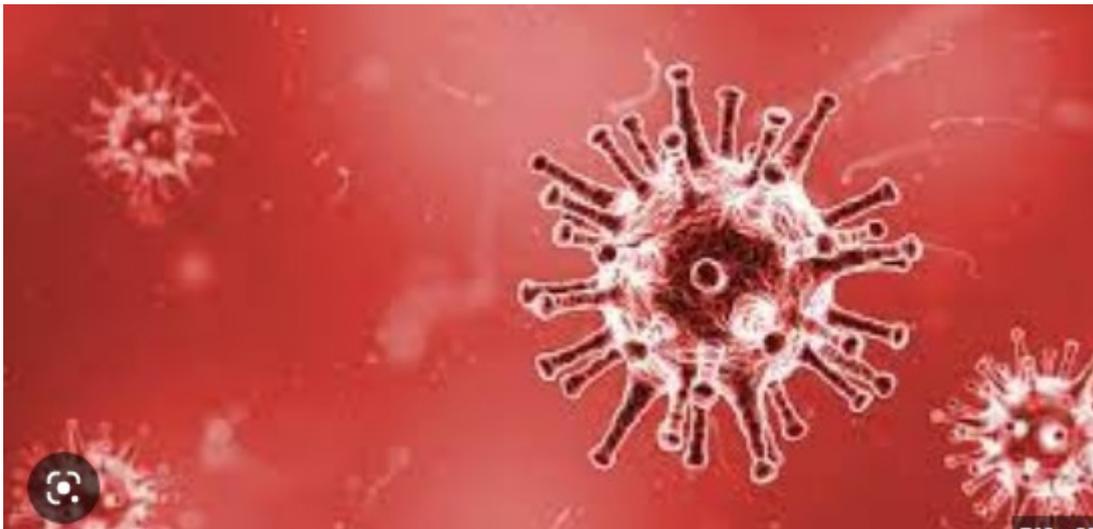
M. M'DEZA

SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	2
I- QU'EST-CE QUE C'EST ?.....	3
II- QU'EST CE QUE LE VIH ?.....	3
III- LES MODES DE TRANSMISSION.....	4
IV- L'ÉVOLUTION DU VIH DANS L'ORGANISME.....	4
1. LA PRIMO-INFECTION.....	4
2. LA PHASE ASYMPTOMATIQUE.....	5
3. LA PHASE D'ACCÉLÉRATION.....	5
V- SYMPTOMES D'UNE INFECTION PAR LE VIH.....	5
VI- Dépistage.....	6
VII- Traitement de l'infection par le VIH.....	6
VIII- Changer les attitudes à l'égard du VIH.....	7
CONCLUSION.....	8

INTRODUCTION

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est une infection qui attaque le système immunitaire de l'organisme, en particulier les globules blancs appelés cellules CD4+. Le VIH détruit ces cellules, affaiblissant l'efficacité du système immunitaire du patient contre des infections telles que la tuberculose et certains cancers.



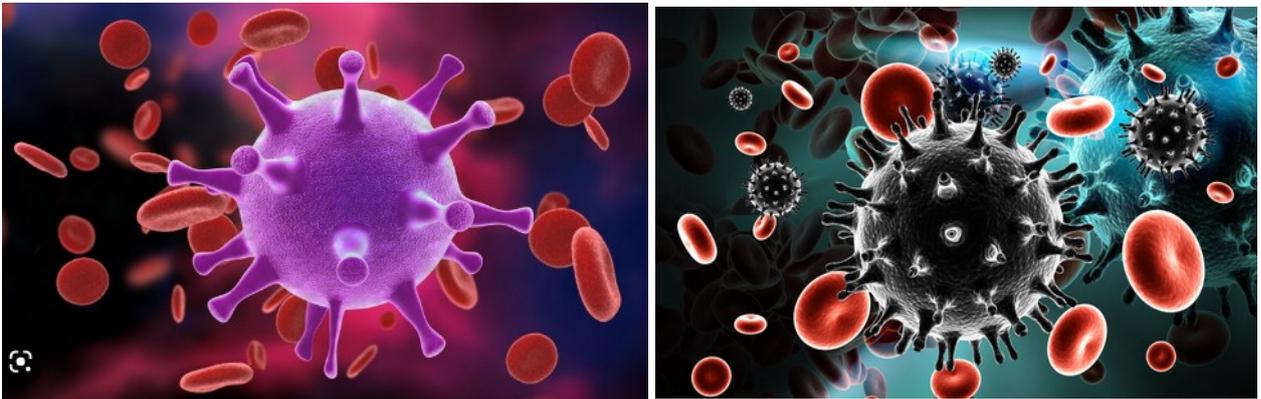
I- QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le VIH est une maladie complexe dont les notions essentielles peuvent être comprises par tous.



II- QU'EST CE QUE LE VIH ?

Le virus de l'immunodéficience humaine est l'agent pathogène qui provoque une infection chronique évoluant vers le sida, en l'absence de traitement ARV. Il s'agit d'un rétrovirus (un virus à ARN) de la famille des lentivirus, qui provoquent des maladies à évolution lente.



Le VIH cible notamment **les lymphocytes CD4**, qui sont des cellules essentielles de notre système immunitaire.

Il entraîne une infection chronique pouvant aboutir, en l'absence de traitement antirétroviral (ARV), à une immunodépression caractérisée baptisée « sida ». Ce virus, d'une très grande variabilité génétique, est connu sous deux types : le

VIH-1, identifié en 1983 et le VIH-2, identifié en 1986, tous deux à l'Institut Pasteur et dérivant de SIV (virus de l'immunodéficience simienne), virus existant chez le singe. Le VIH-2, moins virulent, est surtout fréquent en Afrique occidentale et en Asie du Sud.

III- LES MODES DE TRANSMISSION

Il existe UNIQUEMENT trois modes de transmission du VIH :

- **la voie sexuelle** lors de rapports vaginaux, buccaux ou anaux non protégés
- **la voie sanguine**, lorsqu'il y a échange de sang
- **de la mère à l'enfant** pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

IV- L'ÉVOLUTION DU VIH DANS L'ORGANISME

Sans traitement, celle-ci peut être résumée en quatre phases :

1. LA PRIMO-INFECTION

Le VIH envahit l'organisme depuis son entrée par les muqueuses ou la voie sanguine jusqu'à sa colonisation complète des tissus lymphoïdes. Une fois installé, le virus fabrique des copies de lui-même et les libère dans le sang. Cette phase, de quelques semaines à quelques mois, est très variable selon les individus, pouvant passer inaperçue ou s'exprimer par de nombreux symptômes type symptômes grippaux.

La quantité de VIH dans le sang (**charge virale**) est alors très élevée : en conséquence, les personnes atteintes sont très contagieuses, alors même qu'elles ignorent avoir contracté le virus. Les lymphocytes CD4 chutent de façon vertigineuse, attaqués par le virus. Le corps réagit en produisant de grandes quantités de CD8, qui fabriquent à leur tour des substances aidant à neutraliser les cellules infectées par le VIH, ce qui contribue à réduire la charge virale. Le système immunitaire apprend à reconnaître et combattre le VIH et se met à fabriquer des anticorps contre le virus. Cette séroconversion survient de un à trois mois après la contamination.

2. LA PHASE ASYMPTOMATIQUE

Elle dure de **5 à 10 ans**. Les personnes ne présentent aucun symptôme, ou de simples adénopathies (inflammation des ganglions). Le virus provoque une perte de fonction progressive du système immunitaire. Les lymphocytes CD4 chutent lentement et régulièrement.

3. LA PHASE D'ACCÉLÉRATION

Elle consiste en une réactivation de la réplication virale, à la suite de l'épuisement des capacités de contrôle du système immunitaire. Cette hausse de la virémie induit une chute plus rapide des lymphocytes CD4.

V- SYMPTOMES D'UNE INFECTION PAR LE VIH

Certaines personnes peuvent ne présenter aucun symptôme après avoir contracté le VIH de façon à ce que l'infection ne soit pas diagnostiquée jusqu'à ce que les symptômes du sida se manifestent. Cela peut prendre jusqu'à 10 ans.



Toutefois, 50 % ou plus des personnes vivant avec le VIH peuvent manifester de légers symptômes semblables à ceux de la grippe, 2 à 4 semaines après avoir été infectées. Les premiers symptômes peuvent comprendre :

- ✓ de la fièvre
- ✓ une fatigue
- ✓ des frissons
- ✓ un mal de gorge
- ✓ des maux de tête
- ✓ des douleurs articulaires

- ✓ des douleurs musculaires
- ✓ l'enflure de glandes (ganglions lymphatiques)

Les symptômes d'une infection par le VIH peuvent durer quelques jours ou quelques semaines. Ils peuvent disparaître d'eux-mêmes.

Il est courant que l'infection par le VIH soit d'abord diagnostiquée à tort comme étant une autre maladie. Si vous pensez avoir contracté le VIH, consultez votre fournisseur de soins de santé pour passer un test de dépistage.

VI- Dépistage

L'infection par le VIH peut être diagnostiquée au moyen d'un test sanguin. Certains tests peuvent ne pas être en mesure de détecter le virus durant les 2 à 4 premières semaines d'une infection par le VIH. Toutefois, vous pouvez transmettre le virus à d'autres personnes durant cette période où vous êtes hautement infectieux.

VII- Traitement de l'infection par le VIH

Des traitements hautement efficaces pour prendre en charge une infection par le VIH **sont** disponibles.

Un traitement précoce de l'infection par le VIH peut vous permettre de vivre une vie saine.

Si vous êtes atteint du VIH, vous pouvez être traité au moyen de médicaments antirétroviraux. Ces médicaments agissent comme suit :

- en réduisant la concentration du VIH dans votre organisme (en abaissant autant que possible votre charge virale)
- en ralentissant la propagation du virus dans votre organisme
- en aidant votre système immunitaire à combattre d'autres infections

Le traitement améliore la santé des personnes vivant avec le VIH et peut prévenir la transmission du VIH.

VIII- Changer les attitudes à l'égard du VIH

Lorsqu'une personne reçoit un diagnostic d'infection par le VIH, les autres peuvent avoir des attitudes et des opinions négatives, à l'égard du comportement, du mode de vie ou de la situation de cette personne. Ces associations négatives forment ce qu'on appelle la stigmatisation, une expérience qui peut réduire la qualité de la vie parce qu'elle comprend :

- l'isolement
- le jugement
- les préjugés
- les stéréotypes
- la discrimination
- l'étiquetage social

CONCLUSION

Le VIH peut être diagnostiqué à l'aide de tests de diagnostic rapide, qui sont simples et abordables, ainsi que par un autodépistage. Il est important que les services de dépistage du VIH suivent les 5C : consentement, confidentialité, conseil, résultats corrects et connexion avec un traitement et d'autres services.